

# Be

The theme of the  
Mrs.Japan 2021 Miyazaki



MRS. JAPAN 2021  
宮崎大会



2021年8月8日(sun)

13:00開場 13:30開演 17:00 終了(予定) ライブ配信あり  
会場：グランドパティオ都城 イルマーレ  
(宮崎県都城市栄町3-2)



# About : MRS. JAPAN

ミセスジャパンとは、年齢を重ねることによって得られる内外面の美しさを持ったミセスを選出し、日本を代表する女性として表彰を行う、ミセスによるミセスのための大会です。

女性の社会進出がうたわれる現代においても、女性は望む望まないに関わらず結婚、出産・育児、介護など、家庭に入ることによって社会や自身のキャリアからリタイアせざるを得ない現実があります。そのような女性たちが、人生の中で向き合うそれらの事柄を、重要で価値ある女性の仕事としてとらえ、そのバックボーンや人生のストーリー、人として培ってきた経験や感性を、自身の魅力に変えてステージ上で表現するのが、この『ミセスジャパン』です。

ミセスとしての美しさは、外面だけでは築き上げられません。

必要とされるのは『自信』。

一社会人として、女性として、母として妻として…その自信を培うものは、美であり、健康であり、教養であり、食を含めたライフスタイル、そして家族との絆です。様々な個性を持った女性たちがステージ上に並ぶことで、それら人間的魅力が存在感となって光り輝き、観客の心を捉えます。



ミセスジャパンの運営を通し、私たちは『ミセスの活躍支援』と『女性による新たな価値創造、地域創生、社会経済の活性化への貢献』に取り組めます。

ミセスジャパンは2016年に立ち上げられました。

第3回目の開催となる2018年に、地方大会を日本各地へと広げ、第4回目の2019年に全国8カ所で開催（この年に宮崎でも初開催）、第5回目の2020年はコロナ禍の中ではございましたが、全国12カ所で開催されました。

そして、第6回目となる2021年は、更に開催地域を広げ、北海道・新潟・栃木・千葉・埼玉・東京・長野・神奈川・静岡・愛知・大阪・和歌山・兵庫・香川・広島・福岡・宮崎・沖縄の全18カ所で開催予定です。

また、このミセスジャパンは、2024年、日本で初めて開催されるミセスによるミセスのための世界大会『Mrs.Eternal World』の日本代表を選出する大会でもあります。

ミセスジャパンでは「美しさ」「個性」「感性」「人間性」などと共に、女性がミセスとしての人生経験の中で培った「スキル」や「魅力」、女性としての「人生のストーリー」そのものをステージ上で表現することで、ティアラやサッシュと共に各々の個性に合わせた各種表彰と女性が社会で活躍するための手助けとなるプラットフォームの提供を行っています。

ミセスジャパンは、単に外見的な美しさを競うものではありません。

ミセスの美と魅力は外面だけではなく、それまで生きてきたストーリー、子育てを含めたキャリア、教養、日々のライフスタイル、それら全てによって培われます。世界に通用するミセスに必要とされるのは『女性としての自信』。

母として、妻として、自らを形成する全てが審査対象であり、大会を通して女性たちは経験と学びを得ながら『真に輝く女性』を目指します。

第1次選考（書類選考）、第2次選考（対面式面談）を通過し、地方大会で日本大会ファイナリストに選出された出場者は、日本大会前に開催されるプレミアムキャンプに参加。

日本を代表する女性として必要なトレーニングを経てグランドファイナルのステージに挑みます。

ファイナリストたちは、多くの出会いや学び、経験を得ながらお互いを高め合い、それぞれが目指す“最高の自分”に向かって努力します。その過程でミセスたちはさらに輝きを増し、自分だけの自信を獲得します。

ミセスジャパン日本大会で上位の成績をおさめたファイナリスト達は、世界大会（日本国内にて2024年開催予定）に日本代表として出場する権利を得るだけでなく、提携ミセスページェントの世界大会への出場権も得ることになります。

「夢を持つことは大きな力になります。」

ここでしか得られない喜び、楽しさ、さらなる成長。

出場者ひとりひとりにとって、一生の思い出となる貴重な体験と学び、経験、そしてかけがえのない出逢いをミセスジャパンは提供します。



## ～日本女性がグローバル化において求められるものとは～

グローバル化が推し進められている日本において女性たちが意識しなければならないのは、欧米的な文化や意識や習慣を真似ることではなく、日本女性としての本当の意味での魅力、アイデンティティに目を向け、日本人が日本人に生まれた歓びを感じることで、私たちミセスジャパンは考えています。

日本人女性に欠けているのは **自己肯定感** です。

日本人が日本人としての誇りを持つことが評価に繋がり、多くの文化、習慣や考え方に触れながら、のびのびと自己を表現し、自らの力を試すことができる…。そしてそこで得た多くの経験と学び、歓びを、その後彼女たちが多くの日本女性たちへシェアし、発信し続けること。それこそが、日本代表として女性たちを世界に送り出す意味だと、私たちは考えます。

単にティアラと称号を得ることを目的とせず、その後の社会への貢献を行うオピニオンリーダーの教育と輩出を行うことで、全世界へ日本の魅力を発信し続けます。



## ～地域創生と女性の力による価値創造への取り組み～



多くの大会やイベントが東京で行われる中、ミセスジャパンは2019年まで北海道で日本大会を開催し続けてきました。

2020年度はコロナ禍において日本大会の開催も危ぶまれましたが、こんな時こそミセスの夢とチャレンジの炎を消してはならないと、関係者全員にPCR検査、抗原検査を実施。安全を確保した上で静岡県下田市にて開催されました。

日本大会前のプレミアムキャンプでは、美しい海辺での撮影を体験。食事は、地元の素材をふんだんに使用した新鮮な魚介料理。夜はゆったりと温泉でトレーニングの疲れを癒す…。普段は仕事や家庭に毎日を忙しく過ごす女性たちが、非日常的な空間で過ごすことで本来の自分を取り戻し、自らと向き合い、自らを慈しむ時間をも贈りたいという思いがあります。また、このように首都圏以外で大会を行うことを一つのモデルケースとし、出場者たちが運営を行う地方大会も、自由な発想で地元の既存コンテンツと魅力を女性の感性で発信。美と観光の連携により、女性による新たな価値創造への取り組みを目指しています。

## ～普通の主婦を世界の舞台で輝く女性に～

私たちが求めるのは、少しでも個性的だったり、誰よりも一生懸命だったり、社会へ貢献したい…という思いを持った《普通のミセス》たちです。

特別な女性を特別な場所に祀り上げるのではなく、日本の宝である《普通の主婦》を磨き上げ、プラットフォームの提供を行うことで、世界の舞台で輝く女性を育成する。それにより、女性の活躍が求められる日本において、社会に貢献できる女性たちのコミュニティでありソサエティを創造することを目指しています。出場者たちの中には、病気を乗り越えた方、DVなど夫婦の問題に悩む方、お子さんとの関係を見失ってしまっている方、夢を失い絶望していた方、旦那様と死別された方、家庭環境が原因で自信を失っていた方、本当に色々な方がいらっしゃいます。そういう方たちが、明日を楽しんで生きる希望となるような…結婚しても、出産しても、女性はキレイになってもいい、幸せになってもいい、夢を持って輝いていいんだ…と思える大会を提供したいと私たちは考えています。

全ての女性たちが平等に、夢を持って明日を生きられる世の中が来ることを目指して。ミセスジャパンたちは小さな行動を心美しき仲間たちと共に行い続けます。



## ～地方大会の開催意義～

ミセスジャパンでは地方特化型の運営を大切にしています。

単に代表を選ぶための選考会ではなく、地域のオピニオンリーダーとして、その後、地域社会において貢献活動を行える人材の育成と発掘、大会運営を通じた女性目線での地域の特性と魅力、観光コンテンツの創出に取り組むことで新たな地域の価値創造と社会貢献を目指します。

また、運営には元出場者たちが、自らが出場した上で感じたこと、結果を出すための知識、経験、それら全てをノウハウとし、大会の宣伝・広報、講師として出場者の教育に関わることで、大会後もさらなる目標を得て、永続的なコミュニティとして活動を行っています。

大会も出場者も、常に成長を続け、今の日本社会において必要とされる進化を行うことで、一つの事業体であり、コミュニティとしての可能性を拡げて参ります。

私たちはこの大会を『コンテスト』ではなく、可能性の扉を開く『ページェント』として開催しております。

地方において、そして日本においても、まだ、ページェントは一般的ではありません。

このページェントの主役は特別な誰かではなく、関わる全ての方です。

年に一回だけ行われるイベント・・・ではなく、開催を通して新たな出会いがあり、絆が生まれ、ご縁が続いていく・・・。

私たちミセスジャパンはページェントの開催を通してより多くのものを生み出し、地域の価値創造と女性活躍の支援に取り組むことで、日本社会への貢献を目指します。

## Competition

大会当日は、一次審査・二次審査を通過したファイナリスト達の、ウォーキングやスピーチのパフォーマンス、OGメンバーによるランウェイショー、タレントショー、そしてアワードがあります。

一般観覧席を設けての開催を予定しておりますが、コロナ感染症対策のため、無観客・オンラインライブ配信での開催となる場合もあります。

その際は、会場は原則審査員のみとし、状況を見ながら、ファイナリストのご家族様とメインスポンサー様までを来場可能といたします。

ミセスジャパン2021宮崎大会新型コロナウイルス感染症対策委員会(委員長:押川彩旗)を設置し、新型コロナウイルスガイドラインを定め、でき得る限りの対策を行い開催して参ります。

## Entry

エントリー資格は、既婚者、または婚姻経験のある方、シングルマザー。

2021年11月に開催が予定されている、日本大会時点で25歳以上の方。日本国籍をお持ちの方。

ヤングミセス(25歳～45歳)、クラシックミセス(46歳～)の、二部門で審査を行います。

水着審査や、身長・体重による制限はありません。

エントリーフォーム(右に記載のQRコード、もしくはホームページ <https://mrsjapan.jp/entry-form2021>)より

必要事項ご記入の上、エントリーしてください。

エントリー後、一次審査(書類選考)通過者へ、二次審査(対面式面談)のご案内をいたします。

宮崎大会の最終エントリー締め切りは、6月30日(水)です。

二次審査(対面式面談)を通過されますと、宮崎大会のファイナリストとして宮崎大会への出場権を獲得できます。

さらに、宮崎大会にて各部門でグランプリを獲得した、合計2名が、宮崎代表として日本大会へ選出されます。

宮崎大会では、浴衣、カジュアルウエア、イブニングガウン(ロングドレス)での審査、

日本大会では、トラディショナルコスチューム(着物など)、イブニングガウンでの審査を行います。

**審査基準は『自信』。**

年齢を重ねたことで得られる内外面の美しさ、バックグラウンド、社会的思想・哲学、文化的素養、品性、マナー、社交性、立ち居振る舞い、プレゼンテーション能力、特技、ファイナルステージでのパフォーマンスと共に、トレーニングやキャンプ中の生活態度等を総合的に審査。各々の個性に合わせ、タイトル、特別賞の授与を行います。

二次面接費 ¥3,000(税込)

エントリーフィー ¥16,500(税込)

※エントリーフィーは二次面接を通過され、正式にファイナリストとなりました時点で、お支払い頂きます。



宮崎大会  
エントリーフォーム



# Concept

どこまでも続く空、かなたへ広がる水平線、ゆったりと流れる宮崎の時間。

日常の喧騒を離れ、心静かに自分と向き合う時間は、ミセスにとって特別なひとときです。

宮崎は、生命力にあふれた美しい自然、数多くの観光名所、そして独自の伝統文化など、素晴らしいものがたくさんあります。

私たちは宮崎で地方大会を開催することで、女性が活躍する可能性をひろげ、ここ宮崎に、夢を持って生きる女性を増やしたいと願っています。  
また、宮崎の素晴らしい自然や文化とミセスジャパンの活動を融合させることで、新しい価値を産み出し、全国に、そして世界に発信していきたいと考えています。

ミセスには、それぞれの人生・経験から形成された《その人だけの特別な輝き》があります。  
彼女たちが大会を通して自分を磨き『最高の自分』にむかって努力する姿は、見る人の心を強く揺さぶるでしょう。  
その情熱、ワクワク感、前向きな気持ちを共有することは、開催地である宮崎にポジティブな変化をもたらすはずです。  
そして、夢を語り、目標に向かって歩みを止めないミセスたちの背中からは、宮崎の女性や子どもたちへの力強いメッセージになります。

少子化が進み婚姻率の低下する今、子どもたちに必要なのは、  
『大人になっても、結婚しても、ママになっても、夢を持って自由に生きられるのだ』  
という幸せな未来への展望ではないでしょうか。



妻になっても母になっても、人生の目標を持ち、自らが望むように生きていい。  
女性が輝いて生きる姿は、未来の社会をつくる若者や子ども達にとっての希望であり、それだけですばらしい価値があるのです。

私たちはミセスジャパン宮崎大会を通して、参加者に一生に一度の経験と素晴らしい出会いを提供し、世界の舞台で活躍できる女性を育成します。  
そして地域貢献と女性活躍支援のオピニオンリーダーを輩出し、宮崎の魅力と新しい価値を、世界に発信しつづけます。  
すべての女性が夢と自信を持って、自分らしく輝ける社会を目指して。

夢を持ちましょう。人生のスター(主役)は自分自身です。人生はいつからでも、自分でデザインできます。  
自分の可能性を信じてあげてください。そして、私たちと一緒に、その可能性の扉を開きましょう！





## Area Director

大工 蘭子 (ダイク ランコ)

宮崎県都城市出身。  
株式会社 SMILE LABO 代表取締役。  
女性の自立(自律)支援、ライフデザイン推進事業として、『Diamond Life Academy』を主宰。  
その他、企業研修講師、メンタルトレーナーとしても活躍中。

ミセスジャパン2018大阪大会にチャレンジし、準グランプリ受賞。  
ミセスジャパン日本大会ファイナリストとして、北海道で行われた日本大会グランドファイナルに出場し、  
ミセスジャパンアジアシュブリームツーリズム2018を受賞、世界大会出場の権利を獲得。  
日本代表として、世界大会ミセスアジアシュブリームに出場。  
世界大会前夜祭にてベストドレッサー賞、世界大会にて、ベストイブニングガウン2018を受賞。  
2019年、ミセスジャパン初となる、九州での地方大会、九州大会を主催。  
2020年、2021年、本部事務局にて、メディアプロデューサー兼クリエイティブディレクターを務めながら、ミセスジャパン福岡大会と宮崎大会の2大会を主催。



MRS. JAPAN ASIA SUPREME TOURISM 2018  
MRS. ASIA SUPREME BEST EVENING GOWN 2018

## Chief Producer

遠田 一美 (トオダ カズミ)

子供は私の映し鏡。  
母親が輝く事で、家庭に陽が射し、子供達は真っ直ぐに育つと信じています。  
ミセスジャパンは、ミセスの為にページェント。  
大会に向け、本当の自分自身と向き合い、内面、外面を磨いていく事で、得られる自信。  
全てのミセスが輝いていけますように、その環境作りに尽力して参ります。



### Producer

長井 のぞみ (ナガイ ノゾミ)  
未知の世界へのチャレンジは、自分を知り、自分を信じ、自分を磨くことができる!!  
ミセスジャパンは想像を超える成長や経験を得ることができます。  
ミセスの輝きが社会貢献になります。  
今という瞬間を大切に、勇気を出して一歩踏み出して笑顔で人生を楽しみましょう。



### Producer

幸野 百合香 (コウノ ユリカ)  
キレイや美しいは外見だけでも判断されることですが、魅力的というのは外見だけではなく、内面からあふれ出る何かと融合して生まれる無敵のオーラです。ミセスがこれまでの人生で培ってきた経験を活かし、自分史上最高に輝けるよう、私がミセスの真の魅力を引き出すチカラになります。



### Director

押川 彩旗 (オシカワ サキ)  
ミセスジャパンに出場して私は一緒に自分自身を磨き、向き合い、認め合い、支え合える仲間、宝ができました。  
私は平凡な人間です。私の様に挑戦する気持ちを1人でも多くの方に持って欲しい。勇気ある一歩を踏み出したミセス達にどうぞエールを送って下さい。



### Creative Director

鈴木 朗子 (スズモト アキコ)  
ドレスを着て綺麗にメイクアップして優雅にウォーキング。普通の主婦だった私とは全く関係のない世界だと、つい一年前まで思っていました。  
たった一つの扉を開けただけで全てが変わります。ミセスが夢を持つことが世界を照らす。今は心から信じています。

## Adviser



福元 美樹  
(フクモ トミキ)



相良 昭代  
(サガラ テルヨ)



清水 春海  
(シミズ ハルミ)



## ご協賛について

ミセスジャパンの出場対象は25歳以上のミセス達です。

中でも、子育てが一段落し、新たなキャリア形成を望む40～55歳の、美や健康・食・学びに関心が高いミセスたちが中心層となっています。

出場者たちは、仕事や趣味活動を含めたプライベートなどで、何らかのコミュニティリーダーである女性たちが多く、SNSでの高い発信力を持ったミセスも少なくありません。さらに大会出場によって様々な地元メディアで取り上げられる機会を持つことで、より認知度が上がり、さらにファンが増えることで、影響力を持ったオピニオンリーダーへと成長していきます。

情報が溢れた現代、『誰』からの情報であるかが非常に重要視され、それがリアルであるほど信用度と影響力が増します。

SNSとイベント双方でのアプローチにより、リアルで信用度の高いメディアとして、ミセスジャパンは素晴らしい商品やサービス、企業の魅力をPRするお手伝いをいたします。

### ◇大会前

ビューティーキャンプや公式対策トレーニングにて、御社のサービス・理念について、大会対策のための教育に絡めながらPRを行います。

通常のイベント協賛より、より強く商品や企業の魅力の訴求が可能です。

サンプリングや宣伝資料配布、商品モニターやSNSでのPRも可能です。

また、大会当日お越しいただいた来場者へ、大会パンフレットと共に、サンプルや販賣資料を配布することもできます。

その他、大会パンフレットや公式HP、公式SNSでのロゴ露出、企業紹介をいたします。

### ◇大会当日

大会当日の各セッションの間に、商品やサービス、企業の魅力をPRできます。

オンラインライブ配信も行いますので、全国、世界へ向けた発信が可能です。

その他、ご要望をお伺いし、ご希望に合わせてコーディネートいたします。

※日本大会、世界大会へのご協賛メリットについては別途お問い合わせくださいませ。

## 協賛特典一覧

|                                                                                                                  |                                                                                                        |                                                                                                 |                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>競合排除</b><br>一業種一社とし、<br>同業、競合他社を<br>排除いたします。                                                                  | <b>宮崎大会ご招待</b><br>大会の良席に<br>ご案内いたします。                                                                  | <b>宮崎大会審査員</b><br>大会の審査員<br>としてご招待いたします。                                                        | <b>宣伝資料・サンプル配布</b><br>大会当日、会場にお越しいただいた<br>来場者へフライヤー、サンプル等を<br>パンフレットとともに配布いたします。         |
| <b>ロゴ掲載</b><br>宮崎大会パンフレット、<br>宮崎大会公式HPに<br>貴社ロゴを掲載いたします。                                                         | <b>大会パンフレットへの<br/>         広告掲載</b><br>大会パンフレットに<br>貴社の広告を掲載いたします。<br>広告枠は別途ご確認ください。                   | <b>大会公式HPでのご紹介</b><br>貴社を取材させて頂き、<br>宮崎大会公式HPに掲載。<br>貴社の商品やサービスをPR・<br>ご紹介させていただきます。            | <b>Facebookページ掲載</b><br>宮崎大会のFacebookページで<br>ご紹介させていただきます。                               |
| <b>特別賞 名称指定・授与権</b><br>Beautiful skin, Body Beautiful等、<br>貴社商品やサービスに関連した<br>特別賞のプレゼンターに<br>なっていただき、貴社のPRに繋がります。 | <b>ステージPR</b><br>貴社のPRをステージで<br>行っていただき、<br>ライブ配信いたします。                                                | <b>PRムービー上映</b><br>会場スクリーンにて開演前、<br>休憩時間等に<br>貴社CM・PR動画を上映いたします。                                | <b>出場者イベント・広告使用权</b><br>貴社広告、CM、イベントなどに<br>ミセスジャパンメンバーが無料にて<br>出演いたします。<br>(宿泊・交通費は別途必要) |
| <b>セミナー実施</b><br>出場者に向けて、<br>貴社商品、サービスの魅力、<br>理念を伝えることを目的とした<br>トレーニングを実施いたします。                                  |  <b>セミナー実施イメージ</b> | <b>商品提供・モニター</b><br>美容・健康を目的とした商品、サービス、<br>レッスンなどを出場者にご提供いただき、<br>その魅力や効果について<br>SNSで情報発信いたします。 | <b>SNS発信</b><br>ミセスジャパンメンバーが貴社商品、<br>サービスについて情報発信いたします。                                  |

※その他協賛金など詳細に関しては別紙でご案内しておりますので、お気軽にお問い合わせください。



# CONTESTANTS

## The way to the World Competition



※ 一次審査通過者への通知、二次審査へのご案内、二次審査通過者への通知は、随時メールにてお知らせいたします。  
 ※ 内容やスケジュールが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

## Beauty Camp Schedule

|      |               |             |                                                    |
|------|---------------|-------------|----------------------------------------------------|
| 1st  | 2021年6月6日(日)  | 10:00～13:00 | ①オリエンテーション ②身体の中から綺麗になろう！ダイエット講座                   |
| 2nd  | 2021年6月6日(日)  | 14:00～17:00 | ①スピーチレッスン ②ウォーキングレッスン                              |
| 3rd  | 2021年6月13日(日) | 14:00～17:00 | ①スピーチレッスン ②ウォーキングレッスン                              |
| 4th  | 2021年6月20日(日) | 10:00～13:00 | ①②黄金比を使って自分だけのメイク術を手に入れよう！メイクレッスン                  |
| 5th  | 2021年6月20日(日) | 14:00～17:00 | ①大会までにドレスの似合う身体作り！ボディメイク講座【前編】<br>②ウォーキングレッスン      |
| 6th  | 2021年6月27日(日) | 14:00～17:00 | ①スピーチレッスン ②ウォーキングレッスン                              |
| 7th  | 2021年7月4日(日)  | 10:00～13:00 | ①②大会までにドレスの似合う身体作り！ボディメイク講座【後編】                    |
| 8th  | 2021年7月4日(日)  | 14:00～17:00 | ①パーソナルカラー診断 (スピーチレッスン)<br>②パーソナルカラー診断 (ウォーキングレッスン) |
| 9th  | 2021年7月11日(日) | 10:00～13:00 | ①ウォーキングレッスン ②不器用さんでも大丈夫！ヘアアレンジ講座                   |
| 10th | 2021年7月11日(日) | 14:00～17:00 | ①②メンタルトレーニング【前編】                                   |
| 11th | 2021年7月17日(土) | 10:00～13:00 | ①【笑顔の秘密】を学んで楽しく身につけよう ②腸の声を聞いて心と身体を整えよう            |
| 12th | 2021年7月17日(土) | 14:00～17:00 | ①②浴衣の着付け講座 (ウォーキング)                                |
| 13th | 2021年7月25日(日) | 10:00～13:00 | ①②メンタルトレーニング【後編】                                   |
| 14th | 2021年7月25日(日) | 14:00～17:00 | ①②ウォーキングレッスン (フォーメーション)                            |
| 15th | 2021年8月1日(日)  | 10:00～13:00 | ①シルク肌を作ろう！美肌講座 ②スピーチレッスン                           |
| 16th | 2021年8月1日(日)  | 14:00～17:00 | ①スピーチレッスン ②ウォーキングレッスン                              |
| RH   | 2021年8月7日(土)  | 10:00～17:00 | 最終仕上げリハーサル (※時間変更の場合有)                             |

※ トレーニング参加費は公式LINEまたは公式WEBサイトにてご案内いたします。  
 ※ トレーニングやセミナーは、進み具合を見ながら行いますので、内容やスケジュールが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

## 大会情報



ミセスジャパン  
公式WEBサイト



ミセスジャパン  
公式Facebook



宮崎大会  
公式WEBサイト



宮崎大会  
公式Facebook



宮崎大会  
公式Instagram



宮崎大会  
LINE公式アカウント

宮崎大会事務局所在地 : 宮崎県都城市中町1-7 IT産業ビル 8F (株式会社 SMILE LABO 内)  
 お問い合わせ先 : LINE 公式アカウント <https://lin.ee/DD7iu0y>  
 MAIL [mrsj.miyazaki@gmail.com](mailto:mrsj.miyazaki@gmail.com)